

	Понедельник 1 неделя	вторник	среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК	Каша ячневая с маслом на сгущенном молоке 158\175	Запеканка из творога 165\175	Омлет запечённый с зеленым горошком 160\180	Каша овсяная с маслом 160\180	Каша рисовая молочная жидкая 170\180
	Батон с маслом с сыром 30\5\7 40\5\8	Батон с маслом, 30\5\40\5	Батон с маслом с сыром 30\5\7 40\5\8	Батон с маслом с сыром 30\5\7 40\5\8	Батон с маслом, 30\5\40\5
	Чай с сахаром 150\180	Кофейный напиток с молоком 150\180	Какао с молоком 150\180	Кофейный напиток с молоком 150\180	Чай с сахаром 150\180
2-3	Сок 200\200	Яблоко 100\100	апельсин 100\100	Сок 200\200	банан 100\100
ОБЕД	Рассольник со сметаной 150\180	Борщ из свежей капусты со сметаной 150\180	Свекольник со сметаной 150\180	Щи из св.капусты со сметаной 150\180	Суп полевой 150\180
	Плов из мяса 150\180	Жаркое по-домашнему с курицы 150\200	Голубцы ленивые соус сметанный 130\20 160\30	Котлеты рыбные с морковью соус сметанный 60\20 80\30	Котлета рубленая из говядины с соусом 60\20 80\30
	Компот из вишни 150\180	Салат из зеленого горошка 40\60	Салат из картофеля с сол.огурцом 40\60	Отварной рис 90\120	Капуста тушенная 90\110
		Компот из брусники 150\180	Компот из с\ф 150\180	Напиток из вишни 150\180	
					Напиток из чернослива 150\180
	Хлеб ржаной 40\50	Хлеб ржаной 40\50	Хлеб ржаной 40\50	Хлеб ржаной 40\50	Хлеб ржаной 40\50
Полдник	Печенье 50\70	Ватрушка сповидлом 50\70	Пирог насыпной 50\70	Пряник 50\70	Вафли 50\70
	Кефир 150\180	Молоко 150\180	Ряженка/ варенец 150\180	Молоко 150\180	Чай сладкий 150\180
УЖИН	Картофельная запеканка с кур. фаршем 180\200 Соленый огурец 40\50	Макаронные изделия отварные с маслом, 160\160 Котлета из говядины 60\80	Рагу из овощей с сол. Огурцом 220\230	Пудинг творожный с манной крупой 190\220 Соус сладкий 30\40	Каша гречневая с маслом 210\220 Икра кабачковая 40\50
	Чай с сахаром 150\180	Чай сладкий 150\180	Чай с сахаром с лимоном 150\180	Чай с сахаром 150\180	Чай с сахаром с лимоном 150\180
	Хлеб пшеничный 30\40	Хлеб пшеничный 30\40	Хлеб пшеничный 30\40	Хлеб с пшеничный 30\7\40\10	Хлеб пшеничный 30\40

	Понедельник 2 неделя	вторник	среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК	Каша манная на сгущ. мол. 160\180	Суп молочный с макаронными изделиями 120\150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 160\170	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 160\180	Омлет запечённый с сыром 160\20 180 \30 Кукуруза 40\60
	Батон с маслом, 30\5\40\5	Батон с маслом с сыром 30\5\7 40\5\8	Батон с маслом 30\5\40\5	Батон с маслом с сыром 30\5\7 40\5\8	Батон с маслом 30\5\40\5
	Кофейный напиток 150\180	Какао с молоком 150\180	Кофейный напиток с молоком 150\180	Кофейный напиток 150\180	Какао с молоком 150\180
	Сок 200\200	Банан 100\100	Яблоки 100\100	Сок 200\200	Апельсин / мандарин 150\150
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми 150\180	Суп с рыбными консервами 150\180	Щи из свежей капусты со сметаной 150\180	Суп с фрикадельками 150\180	Суп с вермишелью 150\180
	Пудинг куриный 120\180	Гуляш из отвар. мяса 60\80	Шницель куриный с соусом сметанным 60\20 80\30	Печень тушенная в сметане 60\80	Тефтели мясные с соусом сметанным 60\20 80\30
	Кукуруза 40\60	Каша гречневая 110\130	Картофельное пюре 110\150	Макаронные изделия отварные 100\110	Бобовые отварные (горох) 120\160
		Винегрет 40\60		Салат из свеклы с луком 40\60	
	Компот из с\ф 150\180	Компот из с\ф 150\180	Компот из изюма 150\180	Компот из вишни 150\180	Компот из чернослива 150\180
	Хлеб ржаной 40\50	Хлеб ржаной 40\50	Хлеб ржаной 40\50	Хлеб ржаной 40\50	Хлеб ржаной 40\50
ПОЛДНИК	Печенье 50\70	Булочка российская 50\70	Вафли 50\70	Булочка домашняя 50\70	Пряник 50\70
	Чай сладкий 150\180	Чай с молоком 150\180	Чай сладкий 150\180	Кефир 150\180	Сок 200\200
УЖИН	Запеканка морковная с творогом со сгущенкой 190\30 200\40	Рагу из овощей 190 230	Рыбное суфле 180\200 Зеленый горошек 40\50	Рагу из курицы 180\ 200 Икра кабачковая 40\60	Сырники со сгущенкой 190\30 200\40
	Чай с сахаром 150\180	Чай с сахаром с лимоном 150\180	Чай с сахаром 150\180	Чай сладкий 150\180	Чай с сахаром с лимоном 150\180
	Хлеб пшеничный 30\40	Хлеб пшеничный 30\40	Хлеб пшеничный 30\40	Хлеб пшеничный 30\40	Хлеб пшеничный 30\40